

＊ ＊ 第 4 回 ＊ ＊

みんくるカフェ津山 in せせらぎ

みんくるカフェ津山とは、医学の知識や医療従事者の経験に関わらず、誰もががどい、健康/医療/福祉にまつわる身近なテーマで気軽に話し合える語り場です。

第4回のテーマは、「ダイエット～食事に関するあれやこれ～」♪

カフェというゆったりした雰囲気の中で、普段は話づらい医療関係者と気軽に語り、学び合いたいしょう！！初めての参加の方、一般市民の方！ご近所さん！大歓迎です。ご参加ください！



テーマ：ダイエット～食事に関するあれやこれ

＊ プログラム ＊

①みんくるカフェとは

②ミニレクチャー

実践的！

糖質制限ダイエット♪

※調理実習ではありません

講師

佐藤 洋子 先生

(管理栄養士：日本原病院)

③ワールドカフェ：

みんなでダイエットを

テーマに情報交換会

④ミニ講座

講師

丸山 淳也 医師

(津山ファミリークリニック)

＊ 日時 ＊

2017年1月21日(土)

15:00 受付・15:30 スタート→17:30 終了

＊ 場所 ＊

津山城東むかし町カフェ せせらぎ

住所：〒708-0833 岡山県津山市西新町 8-1

Hp アドレス：<http://cafesaseragi.seesaa.net>

駐車場：せせらぎ北側

観光専用駐車場(せせらぎ前の道を東に 300m 先右手)

＊ 参加費 ＊

500 円 (1 ドリンクとお菓子のセット)

＊ 参加対象 ＊

ダイエット・健康に関して興味・関心のある方、どなたでも

ご参加ください！！20名を予定しています(先着順)

＊ 参加申込 ＊

連絡先：(Mail) minlecafe.tsuyama@gmail.com

(FAX) 0868-24-1037 (津山ファミリークリニック)

上記連絡先まで①氏名(ふりがな)②年齢③性別④電話番号⑤メールアドレス⑥職業⑦参加人数をご記入の上、お申込みください。

※なお質問以外のこちらからのご連絡は、参加をご遠慮いただく時のみとなります。当日お忘れなく、ご参加ください！！

＊ 申込期限 ＊

1月16日(月)が締め切りとなっております。

先着順となっておりますので、お早めに申し込みを！

＊主催＊ みんくるカフェ津山

＊共催＊ 美作大学社会福祉学科武田研究室
津山ファミリークリニック

