

～美作大学創立50周年記念～

『市民キャンパス』 in 津山東公民館

まかせて安心
サポート
します

10:00～15:00
託児コーナー

楽しい遊びや絵本の読み聞かせなど、盛りだくさん！児童学科の学生スタッフが待っています！



楽しい企画がいっぱい！
1日限りのキャンパス体験、
どれに参加しようかな？



美作学園
マスコットキャラクター
ミマッパちゃん

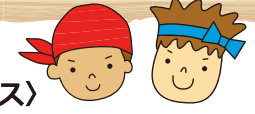


10:00～11:30
A 認知症予防体操
～運動で脳が若返る！手軽にできる認知症予防～



●募集定員…50人
頭と体を使って楽しく運動！認知症を予防する簡単な体操を社会福祉学科の武田先生がわかりやすく指導します。

12:45～14:40
(パフォーマンス)
～エイサー、よさこい、津ダンス～
(子ども向け企画)
～心と体の健康づくり～



●参加自由
若さあふれる迫力のパフォーマンスを、この機会にお楽しみください。また、心と体の「健康」について楽しく学び、体験できる子ども向け企画は、親子での参加も歓迎です！



学ぼう
& 参加しよう



親子で
作って
食べよう

10:00～12:00
D 親子クッキング (ピザ、スープ)
●募集定員…12組 (24人)
親子で参加するクッキング教室。食物学科の佐々木先生指導のもと、学生たちも楽しくサポートします。

13:00～15:00
F 親子クッキング (米粉団子、米粉蒸しカステラ)
●募集定員…12組 (24人)
米粉を使ったお菓子づくり教室。栄養学科の藤井先生指導のもと、カラダにやさしくて、おいしいおやつ作りに挑戦しよう！



※親子クッキングは
材料費 (1組500円)
が必要です。

ゆったり、のんびり
リラックス体験

10:00～12:00
C リラクゼーション、ハンドマッサージ、介護相談
●募集定員…20人
心と体の疲れを癒す、簡単なアドバイスやマッサージ方法など、専攻科の若林先生がわかりやすく教えてくれます。介護に関する悩みや、相談などにも応じます。

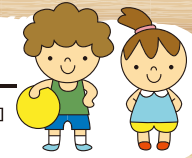
学ぼう
& 楽しもう

10:00～11:30
B 小学生の親を対象とした講演会
●募集定員…30人
親子コミュニケーション～スマホ時代の子どもたち～

13:00～15:00
E 『郷土ゆかりの作曲家を楽しむ』
●募集定員…50人
箕作秋吉 (阮甫の曾孫)・山田耕筰の曲を中心としたミニコンサート



チビッコ
集まれ
10:00～15:00
あおぞら遊びのコーナー
元気いっぱい、遊びたいチビッコ集まれ～！ (※雨天中止)



みんなで
食べよう
お弁当

12:00～12:45
『30品目色とり鶏弁当』でお昼ごはん
●A・B・Cのイベントに参加される方 (希望者のみ)
美作大学の食物学科が考案した人気のメニュー。栄養満点の美味しいお弁当をみんなで食べよう！



タイムスケジュール	小会議室	研修室	会議室	和室	調理室	軒下スペース	多目的室
9:00							
9:30							
10:00		開講式 (9:50～) A B C イベント参加者にはお弁当を提供します					
10:30		A 認知症予防体操 ～運動で脳が若返る！ 手軽にできる認知症予防～	B 小学生の親を対象 とした講演会	C リラックス体験	D 親子クッキング (ピザ、スープ)		
11:00							
11:30							
12:00	託児コーナー	30品目色とり鶏弁当試食					
12:30							
13:00							
13:30		(パフォーマンス) ～エイサー、よさこい、津ダンス～ (子ども向け企画) ～心と体の健康づくり～	E ミニコンサート 『郷土ゆかりの 作曲家を楽しむ』		F 親子クッキング (米粉団子、米粉 蒸しカステラ)		
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							

市民キャンパス
事務局
(本部スタッフ)

あおぞら
遊びのコーナー