

# 『市民キャンパス』



**とき** 平成29年  
5月28日[日]

**ところ** 津山東公民館  
津山市川崎796-2 TEL.0868-32-1511

親子で  
楽しもう



参加者  
募集

**A～F**の企画に参加する方は、事前に申し込みが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。

企画内容	担当教員	時間	場所	募集定員	
<b>開 講 式</b>		9:50～10:00	研修室		
<b>A</b> <b>運動で脳が若返る！手軽にできる認知症予防！</b> (認知症予防体操) ※動きやすい服装と上履きをご用意ください	武田 英樹 (社会福祉学科)	10:00～11:30	研修室	50名	
<b>B</b> <b>小学生を持つ親を対象とした講演会</b> 親子コミュニケーション ～スマホ時代の子どもたち～	岡村 健太 (児童学科)	10:00～11:30	会議室	30名	
<b>C</b> <b>リラクゼーション・ハンドマッサージ</b> ほか	若林美佐子 (専攻科)	10:00～12:00	和 室	20名	
<b>D</b> <b>親子クッキング</b> 献立…ピザ・スープ (ミネストローネ) 【材料】 薄力粉・BP・オリーブ油・トマト缶・ケチャップ ピーマン・ミニトマト・コーン缶・ウィンナー・チーズ ニンジン・玉ねぎ・ジャガイモ・ブロッコリー・角パイオン ベイリーブ・塩・こしょう ※1組2名 (保護者と小学3年生以上のお子さん) ※参加費…1組500円	佐々木公子 (食物学科)	10:00～12:00	調理室	12組 24名	
<b>E</b> <b>郷土ゆかりの作曲家を楽しむ</b> 箕作 秋吉 (阮甫の曾孫)・山田 耕筰の音楽	木暮 朋佳 (幼児教育学科) 鈴木 雪絵 (非常勤講師) 長尾 千枝 (非常勤講師)	13:00～15:00	会議室	50名	
<b>F</b> <b>親子クッキング</b> 献立…米粉団子・米粉蒸しカステラ 【材料】 米粉 (白玉粉・粳米粉)・あん フルーツ (季節果物もしくは缶詰)・卵・レーズン クルミ・野菜甘煮 (サラダ油・砂糖・塩) ※1組2名 (保護者と小学3年生以上のお子さん) ※参加費…1組500円	藤井わか子 (栄養学科)	13:00～15:00	調理室	12組 24名	
<b>申し込み不要</b>	<b>パフォーマンス</b> ●よさこい踊り ●エイサー ●津ダンス <b>子ども向け企画</b> ●美作福祉部隊リカヒロメタインジャー ●美作クラブ <b>ビンゴ大会</b>	津田 幸保 (食物学科) 薬師寺明子 (社会福祉学科) 谷口 陽子 (児童学科)	12:45～13:00 エイサー 13:00～13:15 よさこい 13:15～13:30 津ダンス 13:40～14:10 リカヒロ 14:20～14:40 美作クラブ 14:50～ ビンゴ大会	研修室	参加自由
	<b>あおぞら遊びのコーナー</b>	美作大学附属幼稚園教員 児童文化 研究部	10:00～15:00	軒 下	参加自由

※天候などにより、予告なく変更する場合があります。