

主催 美作大学・美作大学短期大学部 後援 津山市

大学コンソーシアム岡山（美作大学・津山工業高等専門学校連携事業）

令和2年度 美作大学公開講座

参加費
無 料

私らしく生ききろう！～『わたしの生き方ノート』のススメ～

世界一の長寿社会を生きている私たちが、最期まで自分らしく「生ききる」ための一つの方法として「わたしの生き方」ノートの紹介をします。ビデオやスライドなどを用いて、自分らしい生き方や、それをノートに残す意味などについて説明したあと、実際にノートを記入してみます。

一緒に豊かな人生について考えてみましょう。



講師 美作大学教授 堀川 涼子

■大学での担当科目：高齢者に対する支援と介護保険制度Ⅰ・Ⅱほか

日時 令和2年9月12日（土）10:00～12:00

会場 美作大学・美作大学短期大学部 525教室

定員 50名（申込先着順）

問い合わせ・申込先 〒708-8511 津山市北園町50 美作大学 総務課内 公開講座係

TEL：0868-22-7718 FAX：0868-23-6936

※メール、ホームページからも申し込みできます。

E-Mail：soumu@mimasaka.ac.jp

<受講申込書の個人情報は、公開講座関係のみに使用を限定し、
厳重に管理運営いたします。>



キリトリせん

令和2年度 美作大学公開講座受講申込書

【9月12日 私らしく生ききろう!】

| | | | | |
|----------------|----------------|----------|----|---|
| ふりがな | | 男・女 | 年齢 | 歳 |
| 氏名 | | | | |
| 住所 | 〒 - | ☎ () | - | |
| 受講のための 交通手段 | 徒歩・自家用車・その他() | | | |