

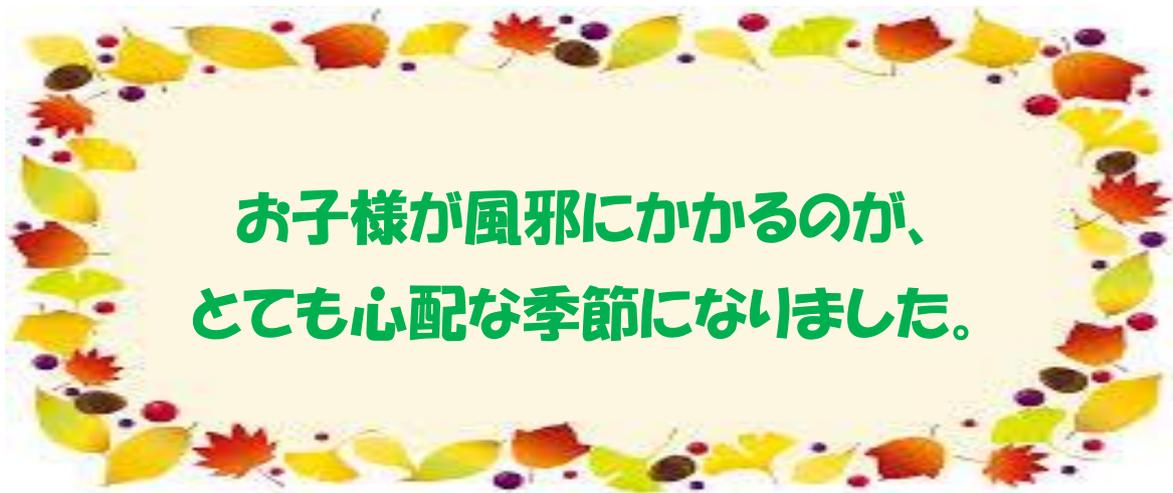
美作大学子育て情報誌

みまっぱ通信 NO. 27

2018. 11. 2 発行



発行 みまさか子育てカレッジ実行委員会



**お子様が風邪にかかるのが、
とても心配な季節になりました。**

秋から冬に季節が移ります。寒くなると、お子様の健康を心配して、ついつい厚着にしてしまいますね。子どもの体温は大人より高いので、薄着の方が元気に育つのです。厚着でじっとしていると、風邪を引きやすい体になってしまいます。



**お部屋では、大人より1枚薄着、
そして裸足で!!**

**秋の良い天気の日には、お日様の
光を浴びて、お散歩しませんか？
色づく秋を楽しんで♪**

頭のいい（脳機能の発達には）子に育てる第1は、みる・きく・ふれることです。**秋の風や冷たさ、においをしっかり脳に入れてあげてください。3歳までに、最も脳が発達するのです。**でも、机上のお勉強では、残念ながら、脳はバランス良く発達しません。見て、動いて、触って、においや風を感じて、たくさんの実体験が最も必要ですよ。



**10月の子育てカレッジの参加は
63組 134人でした。**

遊びから見る子どもの発達

子どもが行う遊びの中には、子どもの発達の様子がとてもよく現れています。例えば、ごっこ遊びは、その子どもの想像力の現れです。イメージする力によって、自分ではない誰かを演じることができ、そのものではないのに、土のお団子を料理であるかのようにふるまえます。

子どもの遊びは、その時子どもが持っている最大の力をもって展開されるものなのです。

1歳前後になると子どもは親との間で、やり取りゲームを頻繁に行います。これは、物を親との間で何度も行きかわすというものです。子どもが持っているボールを親に渡す。親が受け取ったボールを子どもに渡す。再度、子どもは親に渡す。これを延々と繰り返す時がありますね。時には親がうんざりするまで続けます。この行動は、子どもの発達にとって非常に重要な側面を持っています。それは、やり取りゲームが言葉の準備段階となっているということです。このゲームの中には、やり手と受け手という役割があり、その交替が見られます。これはコミュニケーションの形態と一緒にですね。何かを言葉として発信し、それを受け取る。次に受け手はそれに対して発信するというものです。また、子どもと親との間に「モノ」が取り入れられている点も重要です。1対1だけではなく、別のものが間にあることで、子どもは自分と相手とモノの関係を理解していきます。

**ぜひ、子どもの遊びにつきあって、
子どもの世界を広げてください。**

われべうたであそぼ！ ～タオルやスカーフで遊びましょう～

う え から し た か ら

かくれんぼの要素も楽しめます。
最後は保育者が子どもを探す動作をしましょう。

♪ 曲を知ろう

布を上下することで風を起こすあそびです。布は薄手で大きなものを選び、ふわっとした感触を楽しめます。

ポイント

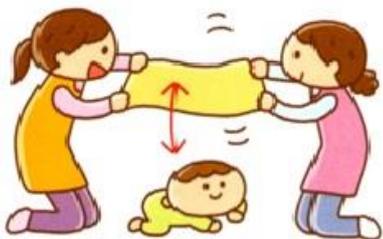
かくれんぼのような声かけをしよう

布や布団などに隠れることを喜ぶようになった頃のアそびです。布が落ちて子どもが隠れたら「〇〇ちゃんどこかな？」などと言って、子どもを探す動作をすると喜びます。



あそびかた

1 うえからしたから
おおかぜこい こいこい



保育者が2人で歌に合わせて布をゆっくり上げ下げします。

2 こい



布を放り投げて子どもの上にふわりと落ちるようにします。

★ アレンジしよう

布でくるんであそぼう

大きなシーツを用意して、四隅をそれぞれ保育者が持ち、空気をのがさないよう床につけ、複数の子どもたちをまとめて布のなかに入れても盛り上がります。

♩ = 84

う え か ら し た か ら おお か ぜ こい こい こい こい

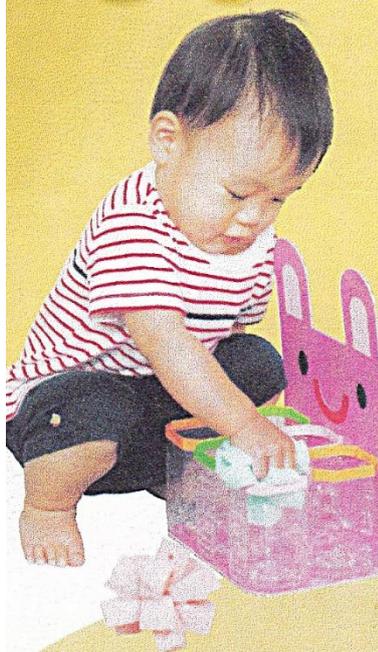
手づくりおもちゃ紹介

1歳半を過ぎると、お口でいろいろな物を確かめる行動がなくなります。
お口に入れなくなったら、スポンジのおもちゃの出番です。
お風呂場でも遊べますよ!!

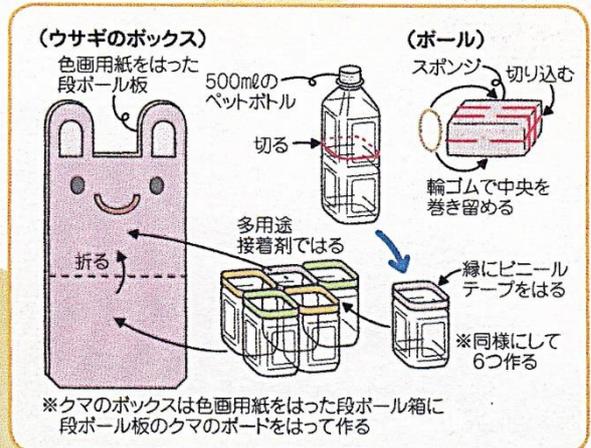
●スポンジを切り込んで

ふわふわボール

スポンジで作ったボールは、握りやすく、当たっても痛くないので安心です。
握った物を放したり、てのひらや手首、腕を使って投げたりが
大好きになったころが出番です。



ペットボトルの中に
ギュッと押し込んで、
スポンジボールを詰め込みます。ずっと
入らない抵抗感がおもしろい。



あそび プラス1

ボールを転がして
やりもらいあそび

「○○ちゃん行くよ～」と、少し離れた子どもに向かってボールを転がします。ボールを目で追っていたら次は、「ちょうだい」と言ってみます。きっと、歩いて持ってきてくれるでしょう。満足できるまであそぶことで、その動作をしっかりと習得し、集中力も身につきます。



すくすく元気ショット♪



アンパンマン こどもくらぶ

JA 共済津山アンパンマンこどもクラブの
「親子で運動あそび」が開催されます。

11月11日（日）10:00～

美作大学体育館

問い合わせ先 JA つやま
「アンパンマンこどもクラブ」事務局



今年はたくさん台風が来ましたね。
「親子で運動あそび」は、台風に見舞われ、
7月が中止となってしまいました。
3回しか実施できなくて、とても残念に思っ
ています。

来年度は、お父さんも参加できるような日程
を考えたいと思っておりますが、どうでしょうか？
いろいろなご意見をお聞かせください。

イルミネーション点灯式のご案内

美作短大幼児教育学科では、恒例となりましたイルミネーション点灯式を行います。
クリスマスプレゼントもあります。
皆さん、見に来てくださいね!!

12月4日〈火〉 pm5：40～
美作大学正面玄関

