

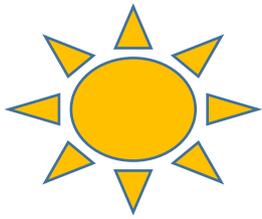
みまさか子育てカレッジ子育て情報

みまっば通信 NO. 26

2018. 7. 6 発行



発行 みまさか子育てカレッジ実行委員会



夏本番です!!

熱中症にならない子どもに育てるには、
いっぱい汗をかかせてあげてください。

0歳の赤ちゃんの汗腺はまだ**不能汗腺**です。生後2～3年に、汗をかくことで**能動汗腺**に発達します。冷房の中でずーっと生活していると、**能動汗腺の数が、少ない子どもになってしまいます。**

子どもたちが汗をいっぱいかくことは、小学生や中学生になった時、元気で活躍するための体作りです。

**6月1日（金）の親子で運動あそびは57組125人の参加でした。
たくさんのご参加ありがとうございました。**



木製玩具開発中 ～ 県産材を活用して ～

美作大学・美作大学地域生活科学研究所と現代玩具博物館・オルゴール夢館（美作市湯郷）は、平成26年より玩具の研究および開発を共同で行っています。本事業では、地域の森林資源を有効活用したいという思いと、多くの子どもたちに幼児期から木に親しむ機会を提供したいとの願いから、県産材を使用した木製玩具を製作してきました。

昨年度は、県産材の桧と杉を活用して石ころを模した不定形の積み木を製作しました。この積み木は、決められた遊び方がないので、自由に積んだり並べたり、また、ごっこ遊びの材料として何かに見立てたりして、創造力豊かに遊ぶことができます。

今年度は、さらに改良を加えたものを東京のアンテナショップに出品したり、商品化に向けてのモニタリング調査を実施したりする予定です。

いつか、この子育てカレッジにもお目見えする日が来るかもしれませんね。



「ダイコン漬け」(ふれあいあそび)

① だいこん1本 めいてきて

よーいしょ!



子どもの足を持ち上げ 引っ張る

③ ゴシゴシゴシゴシ 水洗い



もみ洗いするように、足を上下に動かす

⑤ まな板の上に ゴローンゴロン



まな板に ねかせるように
全身をなでる

⑦ ギュッギュッギュッギュッ すりこんで

もみもみ



からだ全身を揉む

⑨ たるの中にギュッギュッギュ

よーいしょ!



漬けこむように、両足が胸につくよう
にリズムカルに押さえる

② パッパッパッパッ 泥落とし



泥を払い落とすように、手でパンパンと
はらう。

④ フルンフルンフルンフルン 水きって



絞るように、両足を上下したり体をひね
ったりする

⑥ お塩をサッサッ ふりかけて

サッサッ



塩を振りかけるように、からだに触れる

⑧ ゴロゴロゴロ すりこんで



からだが半回転するぐらい横に揺する

⑩ 大根1本 漬けあがり

ギュッ



両手を伸ばして床におろし、
全身をなでる

⑪ 「いただきますーす」

いただきますーす



子どもの全身を もんだり、
くすったりする♪

月齢に合わせて
目と目で通じ合
いながら、ふれ
あい遊びを楽し
みましょう♪



大根漬け

二本松はじめ 作詞・作曲
宮田 剛 編曲

♩ = 112 ぐらい ♪ ♩ ♩

ダイコ ンいっ ぽん め いて きて パッ パッ パッ パッ
 ど ろお とし ゴ シゴ シゴ シゴ シみ ずあ らい
 プルン プルン プルン プルン み ずきっ て ま ない たの うえ に
 ゴロ ーん ゴロン お しお をサッ サッ ふ りか けて
 ギュッ ギュッ ギュッ ギュッ す りこ んで ゴ ロゴ ロゴ ロゴ ロ
 す りこ んで た る のな か にギュッ ギュッ ギュー
 ダイコ ンいっ ぽん つ けあ がり 「いただきますーす」

アンパンマン  こどもくらぶ

7月1日(日)、みまさか子育てカレッジでは JA 共済津山
アンパンマンこどもクラブの「親子で運動あそび」を支援
しました。60組 212人参加で、お父さんもたくさん来ら
れて、遊びました。トランポリンが人気でした。



次回は
11月だよ！



100均の材料で手作り(ひっぱってあそぶおもちゃ)

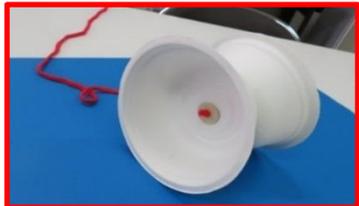
〈材 料〉



どんぶり紙皿 **2枚**、
ミシンボビン **1個**、
綿ロープ **90 cm**と **20 cm**



〈作り方〉



①紙皿の中央に穴をあける。



②20 cmの綿ロープを、紙皿と紙皿の間にミシンボビンを挟むように、ロープを通し両端を固定する。

③ミシンのボビンに、90 cmの綿ロープを付けて完成。

汐見稔幸(しおみとしゆき)先生が、美作大学で、講演されます。

汐見先生は、NHKの「すくすく子育て」に出演されている、日本の保育・幼児教育の第1人者です。

保育園や幼稚園の先生を対象とした講演ですが、わかりやすくお話ししていただきます。

参加希望の方は、右記の連絡先にお問い合わせ下さい。

保育・幼児教育ステップアップ研修会
汐見稔幸先生の講演会
指針・要領の改定・改訂の
ポイントと
これからの保育・幼児教育



【日時】 2018年8月23日(木)
16:00~18:00
【会場】 美作大学
100周年記念館

入場無料

東京大学名誉教授/白梅学園大学・白梅学園短期大学前学長
保育学・教育学、子どもの発達の人間学(教育人間学)、特にことばと人間形成を専門とする教育哲学者。
わかりやすくユーモアにあふれた講演内容は、教育現場で働くプロの教育者から子育て中の親まで幅広く支持されている。

みまさか幼児教育研究会・みまさか子育てカレッジ
連絡先：美作大学短期大学部幼児教育学科
☎ 0868-22-7718 (中田・松坂)

次回の「親子で運動あそび」は
10月5日です。



