

みまさか子育てカレッジ子育て情報

みまっぱ通信 NO. 25

2018. 6. 1 発行



みまさか子育てカレッジ実行委員会発行

2018年 みまさか子育てカレッジ 予 定 表

親子広場すくすく 「親子で運動あそび」

第1回 6月1日(金) 第2回 7月6日(金)
第3回 10月5日(金) 第4回 11月2日(金)

JAつやまアンパンマンこどもくらぶ

7月1日(日) 第10回親子で運動あそび
11月4日(日) 第11回親子で運動あそび



アンパンマンこどもくらぶの
会員対象です。

美作大学体育館 午前 10:00～11:30



★こんな記事を見つけました!!

おかあさん、
授乳しながらスマホを見ていませんか？
おとうさん、
お子様と一緒にいるとき、スマホをいじっていませんか？

2016 アメリカ小児学会より

- ♥ 乳幼児は電子メディアではなく人と関わるあそびで学んでいく。
- ♥ 2歳までは電子メディアは使用しない。
- ♥ 子どもをおとなしくさせるために、電子メディアを使用しない。
- ♥ IT機器はすぐ使えるようになるので、早くから使わせようと思わなくてよい。
- ♥ 大人は、子どもと遊ぶとき、食事中、寝室では電子メディアは使わない。

NPO 法人 子どもとメディア定期誌「子どもとメディア」Vol. 36より

アレルギーフリーのおやつ



材料(4人分)

ジャガイモ	半分	}	A
上新粉	60g		
ベーキングパウダー	少々		
ココア	小さじ4		
三温糖	大さじ2		
水	80cc		
油	大さじ1		

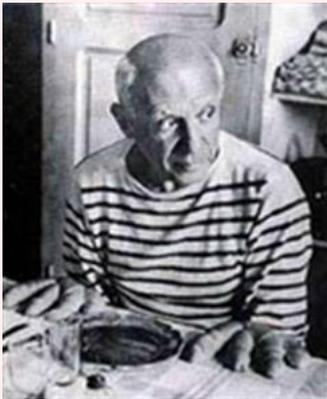
- 1 ジャガイモはゆでて、なめらかにつぶします。
- 2 ココアパウダーは上新粉、ベーキングパウダーと一緒にふるっておきます。
- 3 Aを一度にミキサーにかけて1と一緒に混ぜます。
- 4 3を型に流し、180℃のオーブンで30分程度焼きましょう

ピカソの造形

ピカソは造形作家として世界的に有名ですね。

ある時、「ピカソの造形の秘密を探る」というようなテーマで、一人の写真家がピカソの日常生活に密着して取材したことがあります。ピカソの日常を、彼の邪魔にならないような距離感で記録していくわけです。

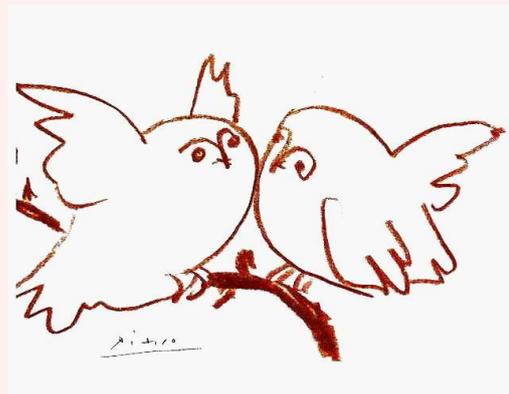
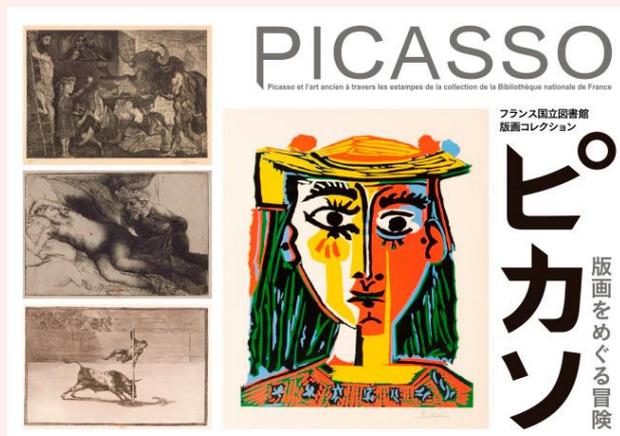
ある時、こんなことがありました。ある日の食事で、一匹の魚がメニューの中の一品として出されました。彼は、ていねいに身と骨とをよりわけ、身はきれいにたいらげました。その後、残った魚の骨をしばらく見ていたのですが、どこからか柔らかい粘土の板を持ってきたかと思うと、魚の骨



を粘土板にしっかりと押し付けたのです。その粘土板は、後日、魚の骨のレリーフの残った素敵な平皿になったということです。

彼の造形作品には、日常の中のちょっとしたものを題材にしたものが数多くあります。

**貼り付けたり、かたどったり、なぞったり、組み合わせたり……。
皆さんも、ピカソのように自由に造形に挑戦してみませんか。**



親子であそぼう「ガブチョ」

今年度の親子ふれあいタイム(10:00~11:30)の時に
 子どものあちこちを食べる「ガブチョ」のまねをしながら、
 一緒にふれあいを楽しみたいと思います♪
 ぜひ! お家でも「ガブチョ」を作って、あそんでみてね☆

POINT

「どこを食べらちゃう?」と、子どもさんが期待するように、少しもったいぶりながら近づく

1番

1



♪ガブチョ ガブチョ
 ガブチョ
 なんでもたべちゃう
 ガブチョ ガブチョ
 ガブチョ
 いいものみつけた

手で「ガブチョ」の口に見立てて、歌に合わせて左右に揺らしながらパクパクと手を動かす

2

♪おいしいそうな
 ほっぺ



「ガブチョ」を付けた手を少しずつ子どもに近づけ

2番

1

♪ガブチョ ガブチョ
 ガブチョ
 なんでもたべちゃう
 ガブチョ ガブチョ
 ガブチョ
 いいものみつけた
 1番の①と同様。

2

♪おいしいそうな
 おなか
 1番の②と同様。



おなかを食べるまねをしながら

3

♪ガブチョ ガブチョ
 ガブチョ

ほっぺを食べるまねをしながら



3
 ♪ガブチョ ガブチョ
 ガブチョ

3番

1

♪ガブチョ ガブチョ
 ガブチョ
 なんでもたべちゃう
 ガブチョ ガブチョ
 ガブチョ
 いいものみつけた
 1番の①と同様。

2

♪おいしいそうな
 おしり
 1番の②と同様。



おしりを食べるまねをしながら
 ふれあいを楽しむ♪

3

♪ガブチョ ガブチョ
 ガブチョ

ガブチョ

作詞・作曲/ジャイアンとばば

1.~3.ガ ブ チョ ガブ チョ ガブ チョ なんでも た べ ちゃ う ガブ チョ ガブ チョ ガブ チョ
いい も の み つ け た おいし そう な - 1.ほっ べ ガブ チョ ガブ チョ ガブガブ チョ
2.おな か
3.おし り

「ガブチョ」の作り方

作り方はとっても簡単！

靴下に、フェルトなどで、目や口、耳、リボンなどを、糸やボンドで付けて完成です★

足先に顔が付いている靴下でも、代用して楽しめますね♪
パペットのように手にはめて、子どもさんと一緒に
ごっこ遊びのやりとりを楽しみましょう





すくすく元気ショット♪

お膝に座って
ママと一緒にゆ〜らゆら



2階では、今年度も
タオル遊びをします♪



おとうさんのたかいたかいは、おそらに届きそう♪

