

みまっぱ通信

みまさかだいかく
子育て情報

NO. 23
2017.7.7発行

みまさか子育てカレッジ実行委員会

ついに、夏。汗をいっぱいかいて!!

0歳～2歳のお子様にとって、汗腺を発達させる
ときです。

冷房は外気温より2°C程、下げてね。汗をたくさ
ん出すことで汗腺が機能します。

体温調節機能の働きを育てることが、お子様の
健康にとっても大切です!!

とても冷えた冷房の中で、育つと汗腺が機能し
なくなります



6月2日の第1回「親子で運動あそび」の参加は、
66組 144名でした。

たくさんのご参加、ありがとうございました。

初めて参加された方は、十分にあそぶことができ
ましたか？

「親子で運動あそび」のおもちゃは壊れやすいもの
が多いと思われたかもしれません。

壊れることを、マイナスにとらえないで下さい。
お子さんのアクションで、形が変わると考えてくだ
さいね。

力を加える→形が変わる→なぜ？

もう一度試してみよう

思考の起源と発達

頭の良い子に育ててほしいと思ったら、赤ちゃん
の行動で形が変わる（手から離れると、転がったり、
崩れたり、音がしたり、小さくなったり、ふくらんだり）
おもちゃを与えてください。



絵本を読むときに…

「読み聞かせ」という言葉があります。聞き手を前にし、声に出して絵本を読む時に使われる言葉です。ところが、この言葉はちょっと…と言う人もいます。「私読む人、あなた聞く人」という、一方的な感じがする、というのです。

絵本の読み手と聞き手ということでは、院生時代に印象的なことがありました。その頃私は、とある幼稚園で絵本を読むサークルのメンバーになったばかりで、子どもたちに絵本をどう読んだらいいか、悩んでいました。子どもたちに物語を伝えたい、届けたいと思うのですが、どうも空回りしているようだったのです。

そんなある日、私は知人が出演するコンサートに行きました。その演奏を聴いて私は目を見張りました。音楽がものすごく「届いて」くるのです。それなのにその人からは、届けようという意識が全く感じられないのです。

この「届く」秘訣を知りたい——そう思い、終演後に尋ねてみました。「自分がいて、聴いてくれる人がいて、ここにいない人も存在しているかもしれない、そういう場所で音楽が響くようにと思って演奏しています」というのが答えでした。

ああ、「私伝える人、あなた受け取る人」ではないのだ、と思いました。聞いてくれる子どもと同じ時空、それも、今いない人をも含むような大きな時空を意識して、そこで物語が生きて動くように読む…そこではじめて絵本を「共有」できるのかもしれない、と思いました。

長年文庫活動を続け、絵本の研究者でもある正置友子は「絵本は、読んでもらった子どもたちの『だからもの』になるばかりではありません。子どもたちとともに深く出会った絵本は、その絵本を声に出して読んだ保育者にとっても、一生の『だからもの』になります。」と言っています（正置友子・大阪保育研究所編『保育のなかの絵本』かもがわ出版 2015年「はじめに」より）。読む側の声をきっかけに、子どもも読み手も「ともに」絵本に出会えるような読み——そういう読みを目指したいと思っています。

最近はいろんな模様の紙コップがあります。

ちょっと底に穴を開けひもとおし



1歳児 2歳児 操作

●ヨーグルトカップに布をはって

カップのひも通し

ヨーグルトカップと綿ロープで作る簡単おもちゃです。
ボタン掛けや靴を履くなど、指先がどんどん器用に動かせるようになってきたな、というころにぴったりのあそびです。

ひもを穴に入れて、穴から出てきたひもをつまみ出すとき、手を持ち替える必要があるあそびです。腕と指先を縮かくコントロールする力が発達し、集中してあそべます。穴の大きさやひもの太さを、子どもの発達レベルに合わせて変えていくのもいいですね。

あそびのプラス1
あそびに言葉を添えて
「いないいないばあ」と言って、穴から綿ロープの先を出してみよう。そして、「シューッ」と言ってカップを通してみせよう。あそびに言葉を添えることで、注目しやすく、あそびのコツがつかみやすくなるでしょう。

① 通して結ぶ
綿糸をはる
※接着には木工用接着剤を使う
綿糸をほり、穴を開ける
ヨーグルトのカップ
② 綿糸をはり、切り込んで内側に引っ込んでほる
切り取る
綿糸をはる
ヨーグルトのカップ

「ラララ せんたく」(ふれあいあそび)

「ラララ」せんたく

- ラララせんたく ラララせんたく ラララせんたくきを まわしましよ
ぐるぐるぐるぐる ぐるぐるぐるぐる ぐるぐるぐるぐる ぐるぐる
- ラララせんたく ラララせんたく ラララせんたくきで しほりましよ
ぎゅぎゅぎゅぎゅ ぎゅぎゅぎゅぎゅ ぎゅぎゅぎゅぎゅ ぎゅーぎゅつ
- ラララせんたく ラララせんたく ラララしわを のばしましよ
パタパタパタパタ パタパタパタパタ パタパタパタパタ パータパタ
- ラララせんたく ラララせんたく ラララせんたくものを ほしましよ
ピンピンピンピン ピンピンピンピン ピンピンピンピン ピーンピン
- ラララせんたく ラララせんたく ラララせんたくものを たたみましよ
たたんでたたんで たたんでたたんで たたんでたたんで できあがり

ラララ せんたく (編 ホーキポーキ)

作詞 不詳 外国曲

①~⑤ ラララ せんたく (ラララ) せんたく (ラララ)

① せんたくき	を	ま	わ	ま	し	よ	クール	クール	クール	クール
② せんたくき	で	し	ほ	り	ま	し	ギュー	ギュー	ギュー	ギュー
③ し	わ	を	の	ば	し	ま	パ	タ	パ	タ
④ せんたくもの	を	ほ	し	ま	し	よ	ピン	ピン	ピン	ピン
⑤ せんたくもの	を	た	た	み	ま	し	た	た	ん	で

クールクールクールクール <ーくるくるくるくる <ー くるくる
ギューギューギューギュー <ーギューギューギューギュー <ー ギューギュー
パタパタパタパタ <ーパタパタパタパタ <ー パーパタ
ピンピンピンピン <ーピンピンピンピン <ー ピーンピン
たたんでたたんで たたんでたたんで たたんでたたんで できあがり

① 1. ラララせんたく ラララせんたく ラララせんたくきを まわしましよ

頭からつま先まで、
全身を上下に繰り返しなでます

② ぐるぐるぐるぐる ぐるぐるぐるぐる ぐるぐるぐるぐる ぐるぐる

お腹をグルグルとな
でたり、足や手を持
ってグルグル回した
りします

③ 2. ラララせんたく ラララせんたく ラララせんたくきで しほりましよ

①と同じ。 全身をなでます

④ ぎゅぎゅぎゅぎゅ ぎゅぎゅぎゅぎゅ ぎゅぎゅぎゅぎゅ ぎゅーぎゅつ

ぞうきんをしぼるよう
に、足や手をやさしく
両手でしほります

⑤ 3. ラララせんたく ラララせんたく ラララしわを のばしましよ

①と同じ。 全身をなでます

⑥ パタパタパタパタ パタパタパタパタ パタパタパタパタ パータパタ

洗濯物のしわを伸ばすように、
全身を両手でパタパタとたた
きます

⑦ 4. ラララせんたく ラララせんたく ラララせんたくものを ほしましよ

①と同じ。 全身をなでます

⑧ ピンピンピンピン ピンピンピンピン ピンピンピンピン ピーンピン

洗濯バサミをたくさんくっつけるよ
うに、親指と人差し指で、全身をつま
みます

⑨ 5. ラララせんたく ラララせんたく ラララせんたくものを たたみましよ

①と同じ。 全身をなでます

⑩ たたんでたたんで たたんでたたんで たたんでたたんで できあがり

洗濯をたたむように、足や、腕な
ど、からだの様々な部位を折り曲
げます

洗濯完了!

♡ギュー♡