

# みまっぱ通信

みまさかだいがく子育て情報

いよいよ梅雨入りです。

雨の日も、少し、お家の中で体を動かす親子あそびを工夫すると、お子様の心は晴れマーク!!



2015年の”親子で運動あそび”の参加者は、のべ266組、598人。  
多くのご参加ありがとうございました。

## ちょっと一言

### 少ない語彙での子どもの表現

子どもは自分が蓄えている少ない語彙で表現するので、時としてトンチンカンな、それでいて愛らしく、ユーモラスな言い方になることがあります。次女が保育園の年長児だったとき、「♪きょうは たのしい こどもがえ〜」と、楽しそうに歌いながら帰ってきました。やんちゃで人生の喜びにあふれている時期です。保育園でおそわってきたその歌を、顔の半分を口にして嬉しそうにくり返し歌うのです。そばで洗濯物をたたんでいた妻が、屈託のない次女の顔に微笑みかけながら、「お母さんも、子ども替えしたいわぁ」。

この類(たぐ)類いの表現や場面は珍しいことではありません。「マッチいっぽん あじのもと」「スーパーマリオ ブラジャーズ」「いぬのおやつは ドクフード(“dog”と“毒”)」など、これらもすべて次女の口から出たものですが、子どもの語彙の少なさからすれば当然と言っていいほどで、そこには、自分が見聞きしたことを嬉しい気持ちと一緒に誰かに伝えたいという健気さもほの見えます。

こういうときの親や保育者や周りの大人の対応はとても大事です。まずは子どもと一緒にその表現を楽しめるようであれば良いと思います。(実際、可笑しさと愛しさが)緋い交ぜになって、えも言われぬ楽しい気分になることが多いでしょうが。)子どもは親や保育者や周りの大人の対応のなかに「どうもワタシ(ボク)はちょっと変なふうにしちゃべっているようだ」という気配を感じつつも親や保育者や周りの大人の受容的な態度に包まれ、励まされて、トンチンカンな表現を徐々に修正していくことになるのです。



# ハンカチパペットを作ろう

## 材 料

ハンカチまたはおしぼり  
紙コップ  
はさみ  
油性マジック



顔の部分は、紙コップ・トイレトーパー芯など筒状のもので可能です。出かけるときに、かばんに顔のパーツを入れておくと、ちょっとした時間に楽しめますね♪

## 作り方

1



紙コップの底をハサミで切り取る。

2



紙コップの側面を底から約4cmの幅にハサミで切る。

3



顔をマジックで書く。

4



紙コップの顔に、ハンカチを通す。

5



顔の部分に、指を3本通し、親指と小指をパペットの手のように動かすとできあがり

いない いない



ばあ！



## こんなニュースを見つけました!!

「表面的には栄養がよいので分からないが、今の赤ちゃんはビタミンD欠乏症になる境目にいる子が多い。全乳幼児の3割ぐらいがそういう子ではないか」と岡山大大学院の田中弘之・助教授（小児科）は指摘する。

### 乳幼児の ビタミンD欠乏症

症状… 骨の変形や  
成長不全

原因… 日光浴不足  
離乳期の食物  
制限



「増えるビタミンD欠乏症多い乳幼児  
骨に異常も食物制限などが影響」  
(共同通信社 最新医療情報より)

### 日差しが強くなってきます。子どもさんと 日光浴していますか？

「紫外線は危険」だからと、なるべく子どもは日光に当てたくないという、お母さんを時々見かけます。でも紫外線は子どもの骨の成長にはとても大切なのです。カルシウムの吸収には、ビタミンDが必要です。ビタミンDは紫外線が皮膚に当たると合成されます。つまり、日光浴はビタミンDを作り、子どもの骨を強くします。

**日光浴は朝早めか夕方がオススメ！  
(10時～3時はやめましょう。)  
赤ちゃんは1日5分～10分でOK。**

2016  
親子で運動あそび



- 第1回 6月3日(金)
- 第2回 7月1日(金)
- 第3回 10月7日(金)
- 第4回 11月4日(金)

場所：美作大学体育館

時間：10:00～11:30

対象：未就園児の親子70組

申込：親子広場「すくすく」

※はだしで遊びます。

※飲み物を多めに持ってきて下さい。

(発行 みまさか子育てカレッジ実行委員会)