

2026 年 9 月 17 日

報道関係者各位

10 年間続く認知症支援の場「おあしすカフェ」が第 100 回を迎えます

名称 第 100 回 認知症カフェ「おあしすカフェ」

目的
ならび
に
概要
美作大学社会福祉学科では、津山市認知症の人と家族の会「おあしすの会」と連携し、認知症の本人や家族が安心して過ごせる場として「おあしすカフェ」を継続して開催しています。

「おあしすカフェ」は 2016 年 4 月から始まり、学生と地域の方々が一緒になって、認知症の本人や家族の思いを聴いたり、交流したりする場をつくってきました。そしてこのたび、2026 年 9 月 26 日(土)に開催する「おあしすカフェ」が、節目となる第 100 回を迎えます。

10 年間近くにわたり、認知症の本人や家族、学生、地域のボランティアなど、さまざまな人が関わりながら続いてきた「おあしすカフェ」。第 100 回を迎える今回も、これまでと同じように、参加者が気軽に立ち寄り、ゆっくりと過ごせる場をつくります。

日時 2026 年 9 月 26 日(土)9 時 30 分から 12 時 30 分

主催 津山市認知症の人と家族の会「おあしすの会」
美作大学 生活科学部 社会福祉学科 堀川研究室

場所 岡山県津山市中之町 19 作州城東屋敷

内容 「おあしすカフェ」の様子

認知症カフェとは

現在、津山市には約 4,500 人の認知症の人が暮らしているといわれている。こうした人やその家族は様々な悩みや不安を抱え、地域の中で孤立した生活を余儀なくされている。このため、たとえ認知症になっても、住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくための支援としての居場所づくりが必要となっている。

こうした認知症の本人や家族が「安心して立ち寄れる」、「不安な思いを受けとめてもらえる」、「不安や悩みを打ち明けられる」、「気軽に専門職に相談ができる」そして「地域の人々が認知症や介護家族について理解し、思いを共有できる」ことを目的とした居場所づくりの取り組みを「認知症カフェ(オレンジカフェ)」といい、国の認知症施策にも取り上げられている。

2016 年 4 月より、城東地区にある美作大学の知(地)の拠点「じ・ば・子の茶の間」(津山市上之町 373)を活用して、認知症の本人と家族の会「おあしすの会」と美作大学の学生が、第 3 金曜日に認知症支援のカフェ「おあしすカフェ」を開催している。なお 100 回記念祭は作州城東屋敷で開催する。

第 100 回という節目を迎える「おあしすカフェ」の様子を、ぜひ取材いただければ幸いです。

詳細は添付のチラシをご確認ください。

備考 【本件に関するお問い合わせ先】
美作大学 社会福祉学科 学科長 堀川 涼子
TEL:0868-22-7718(代表)

100通りの笑顔に、ありがとう
おあしすカフェ100回記念祭

城東お役立ち講座 同時開催

おあしすカフェ

日時：2026年 **9月26日**（土）

9:30～12:30

会場：作州城東屋敷

● **大学生との
レクリエーション**

- ・すごろく
- ・みんなで体操

● **お祝い
パフォーマンス**

- ・フラダンス
- ・南京玉すだれ
- ・傘踊り

● **おいしい
グルメ販売**



- ・コーヒー&スイーツ
- ・キッチンカー
- ・CoCo壱番屋カレー販売



参加無料！！

（飲食は有料販売）

主催：おあしすの会（津山市認知症の人と家族の会）

美作大学社会福祉学科 堀川研究室

後援：津山市社会福祉協議会・城東まちづくり協議会



作州城東屋敷

津山市中之町19

お問い合わせ

tsuyama.jyoto@gmail.com

090-6832-4156 (堀川)

祝・第100回記念開催！

おあしすカフェ

～認知症の方もご家族も、ほっと笑顔になれる地域の居場所～

開催日時

9月26日(土)

9:30～12:30

会場

作州城東屋敷

対象者

認知症当事者・ご家族
地域のみなさま

参加費

無料(飲食は実費)

★100回記念！特別企画＆プログラム

学生企画

【認知症すごろく】

「遊んで学べる」認知症。ゲームをしながら
疑似的体験として認知症をリアルに学べます。

【みんなでストレッチ】

誰でも動ける体操で、体をほくしましょう。

レクリエーション

【白木蓮の会】

フラダンス
南京玉すだれ
傘踊り



記念ランチ

【CoCo壱番屋がやってくる！！】

美味しいカレーが城東に。お持ち帰りOK！
限定70食！！

【城東朝市より特別出店！】

いれたてコーヒー
＆
スイーツ



ほっとタイム

語り合い＆専門相談

日頃のちょっとした悩みや嬉しかったことを、
専門家や家族同士で気軽に語り合い、
アドバイスを貰える安心の場です。



◆「おあしすカフェ」とは？

美作大学社会福祉学科「堀川研究室」と津山市認知症の人と家族の会「おあしすの会」が共同
で定期的に開催しているカフェです。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる社会
を目指し、当事者やご家族、地域住民、専門家、学生が温かく交流できる居場所です。

【主催・お問い合わせ】

・おあしすの会(津山市認知症の人と家族の会)

・美作大学社会福祉学科 堀川研究室

後援：城東まちづくり協議会 地域福祉事業部／津山市社会福祉協議会／地域包括支援センター

お申込み・お問い合わせ
090-6832-4156(堀川)