

はるいろ

# 春彩

# バランスDELI

「甘味」「塩味」「酸味」  
「苦味」「うま味」  
色々な味わいが  
楽しめるよ！



ご意見・ご感想をおきかせください！

美作大学短期大学部  
栄養学科 共同開発

家族や友達とのお出かけに肉・魚・野菜をバランス良くとり入れたお惣菜はいかがでしょう？  
春らしい彩りで、食欲をそそる香りやシャキシャキ・ポリポリ様々な食感が楽しめるお惣菜を作りました。

さごしのバターグリル  
～オーロラタルタルソース～

ふんわりと焼き上げたさごととタルタルソースの相性抜群！

皮付きポテトカレー味

カレーの香りが食欲をそそる  
ほくほくポテト

のり塩ごぼうスティック

青のり風味とポリポリ食感が  
やみつきになる！

鶏の甘酢あん

野菜たっぷりのあんが  
鶏肉に絡んで  
ボリューム満点！

桜えびと  
ピーマンの  
甘辛じゃこ炒め

彩り鮮やかで  
カルシウムもたっぷり

あさり入り卵の花

あさりのうま味が  
たっぷりで優しい味わい

きゅうりとわかめ、  
みかんの酢の物

みかんの甘味がポイント！  
さっぱりといただける一品

大豆ミート入り  
たけのことにんじんの  
きんぴら

たけのこのシャキシャキ食感が  
楽しめるピリ辛なきんぴら

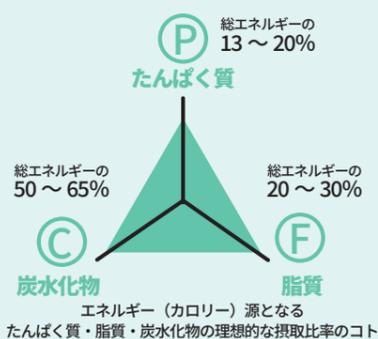
## 栄養成分表示

エネルギー 313kcal  
たんぱく質 16.2g 脂質 17.1g  
炭水化物 23.5g 食塩相当量 1.9g

お茶碗1杯のご飯(160g)と一緒に食べると  
P(たんぱく質) F(脂質) C(炭水化物)が  
バランス良く摂取できます。

(厚生労働省エネルギー産生栄養素バランス参照)

## PFC バランスとは？



本体  
価格

# 398円

(税込 430円)