



夕刊

津山朝日新聞社  
岡山県津山市田町13  
電話0868-22-3135

# 「大豆ミート」主に秋野菜

## 「食物繊維がとれるベジBENTO」

### 美作大短大部と マルイ共同開発 食育弁当第19弾

美作大学とスーパー  
のマルイが共同開発し  
た食育弁当第19弾「食  
日、岡山、鳥取、島根  
科の学生5人が「健康

に気を配る女性」をタ  
ーゲットに、低カロリ  
ーで必要な栄養が多く  
取れるレシピを考案し  
た。

弁当は、低脂質で肉  
の食感に似ていると話  
題の「大豆ミート」を  
中心に、サツマイモ、  
カボチャなどの秋野菜  
を使ったおかずやは



美作大学の学生らが考案した食育弁当

ん計9品が盛り付けら  
れている。素材の甘味  
を生かした「さつまい  
ものきんぴら」、「かぼ  
ちゃのケーキ」、大豆  
ミートを揚げて彩り野

菜と甘いソースを絡  
めた「チンジャオロ  
ス」など、さまざま  
味が楽しめるように工  
夫している。  
初日は新型コロナウ

イルス感染対策を徹底  
し、ウエストランド店  
(二宮)とノースラン  
ド店(上河原)で、販  
売キャンペーンを行っ  
た。ウエストランド店  
では、開発に携わった  
2年生2人と同大学の  
マスコットキャラクター  
「ミマダイン」がポ  
ードを掲げるなどして  
買い物客にPRした。  
田畑美空さん(19)と  
加本莉菜さん(20)は  
「子どもが喜ぶメニュー  
も加え、家族で分け合  
えるようにしているの  
でぜひ買ってほしい」  
と話した。価格は税込  
み430円で、11月下  
旬まで販売を予定して  
いる。