

主催 美作大学・美作大学短期大学部 後援 津山市

大学コンソーシアム岡山（美作大学・津山工業高等専門学校連携事業）

# 令和3年度 美作大学公開講座

参加費  
無 料

私らしく生ききろう！～『わたしの生き方ノート』のススメ～

世界一の長寿社会を生きている私たちが、最期まで自分らしく「生ききる」ための一つの方法として「わたしの生き方」ノートの紹介をします。ビデオやスライドなどを用いて、自分らしい生き方や、それをノートに残す意味などについて説明したあと、実際にノートを記入してみます。

一緒に豊かな人生について考えてみましょう。



講師 美作大学教授 堀川 涼子

■大学での担当科目：「高齢者福祉Ⅰ・Ⅱ」「相談援助の理論と方法Ⅱ」ほか

日時 令和3年6月19日（土）10:00～12:00

会場 美作大学・美作大学短期大学部 525教室

定員 50名（申込先着順）

問い合わせ・申込先 〒708-8511 津山市北園町50 美作大学 総務課内 公開講座係

TEL：0868-22-7718 FAX：0868-23-6936

※メール、ホームページからも申し込みできます。

E-Mail：[soumu@mimasaka.ac.jp](mailto:soumu@mimasaka.ac.jp)

<受講申込書の個人情報は、公開講座関係のみに使用を限定し、  
厳重に管理運営いたします。>

注：新型コロナウイルスの感染状況等によって、講座を中止、変更等する場合があります。最新情報をホームページでご確認ください。



キリトリせん

## 令和3年度 美作大学公開講座受講申込書

【6月19日 私らしく生ききろう！】

ふりがな		男・女	年齢	歳
氏名				
住所	〒 -	☎	( )	-
受講のための 交通手段	徒歩・自家用車・その他( )			