



世界アルツハイマーデー

認知症に優しい地域を目指して

みなさんは「世界アルツハイマーデー」を知っていますか。

9月21日は世界アルツハイマーデーと制定され、

各地でこの日を中心にアルツハイマー病等認知症の理解啓発を行っています。

また9月を世界アルツハイマー月間として世界各地で啓発活動を行っています。

Q

津山市では認知症の方が
どれぐらいいるの？

A

軽度認知障害を含め
認知症高齢者数(推計)が
8,525人(令和元年6月現在)です。

Q

若い人も
認知症になるの？

A

津山市人口で
若年性認知症の方(40歳以上)は
47人いると推計されています。

今後ますます増加し、他人ごとではない認知症。

みなさんに認知症への正しい理解を持っていただくために、
啓発活動を行っています。

今年9月に津山市でも、さまざまな取り組みを行います。

ぜひ、みなさんもお参加ください。

裏面

津山市では世界アルツハイマーデーに
認知症啓発活動として、
下記のような活動を行います！

*オレンジ色は、認知症の人をあたたく
見守るということを意味しています



9月21日
世界アルツハイマーデー
2019

1 オレンジウォーク 9/19(木) 16:00 ~ 17:00
協賛：株式会社 マルイ

詳細は
別紙チラシを
ご覧ください。

オレンジ色の物を身に付けて、津山市内を歩いて啓発活動を行います。出発場所は津山市役所から鶴山公園を目指して歩きます。ぜひみなさんのご参加をお待ちしております。

2 映画上映会『ペコロスの母に会いに行く』
8/31(土) 13:30 ~ 15:30 ◆津山市総合福祉会館 4階



3 展示 ※認知症に関する展示 9/1(日) ~ 10/14(月)

- 9月1日(日) ~ 23日(月) ◆津山市立図書館
 - 9月9日(月) ~ 27日(金) ◆津山市役所1階市民ホール ◆加茂支所(文化センター) ◆久米支所
 - 10月13日(日)・14日(月) ◆美作大学(白梅祭)
- ぜひみなさん、ご覧ください。

4 オレンジライトアップ 9/17(火) ~ 9/21(土)
◆津山城北側 ◆美作大学



- 9月21日(土) 19:00 ~ 19:30 ◆美作高校 正門付近にて スライドショー
- ぜひみなさん、ご覧ください。

5 認知症カフェ 9/18(水)・10/30(水) 14:00 ~ 16:00

お茶を飲みながら
お話をしませんか。

- 9月18日(水) ◆津山市立図書館
 - 10月30日(水) ◆コープ林田店
- 予防講座、相談コーナーあります。ぜひお立ち寄りください。



《お申込み・お問い合わせ先》

津山アルツハイマーデー実行委員会 事務局

Tel. 0868-23-1004 津山市地域包括支援センター
津山市山北520(市役所内)

